



# Team building funambulisme



CENTRE  
EUROPÉEN  
DE FUNAMBULISME

Bercée de poésie, la marche sur un fil avec un balancier fait partie de l'imaginaire collectif. Totalement inconnue dans sa pratique, elle est tout à fait extraordinaire par son accessibilité et son efficacité. Après une heure chacun-e se sent déjà devenir funambule. Le résultat est là.

## La magie du funambulisme

Le funambulisme travaille l'équilibre physique et mental, renforce la concentration, aide à affronter ses peurs. Il renforce l'estime de soi, favorise la coopération et la solidarité.

Teinté de philosophie, il permettra à chacun-e de se découvrir de nouvelles aptitudes insoupçonnées, tout à fait incroyables.

Les chercheurs de l'ULB, Prof. Axelle Leroy et Guy Cheron (2020) ont identifié, lors de la marche sur un fil avec un balancier, l'activation d'une zone spécifique du cerveau... celle du plaisir. Ils parlent de *Flow*.

« En psychologie positive, l'état de Flow est caractérisé par une impression de concentration intense, d'implication totale et de vrai plaisir. » Prof. Csikszentmihalyi (Hongrie, 1975)

Voilà autant d'arguments en faveur de cette pratique.

Se vider l'esprit, partir de zéro, se relaxer, tester l'inconnu, détendre les équipes.

Les participant-es en parlent et en parleront pendant des semaines. Les spectateur-ices sont émerveillé-es par les rapides progrès de leurs collègues.

À travers ces premiers pas de funambulisme, notre formateur vous partagera ses expériences de vie d'innovateur, de créateur et de manager. Il accompagnera vos équipes en aidant chacun-e à se découvrir intérieurement au milieu de ses collègues. Renforcer les liens pour construire un monde meilleur.



**« Les ondes qui envahissent mon corps sont incroyables. L'aisance saupoudrée de bonheur que procure la marche sur un fil avec un balancier est exceptionnelle. L'accessibilité pour tous-tes est magique. Il faut absolument partager cet art avec chacun-e. »**



## En pratique

### 2 formules

**Une session de 2h** permet de découvrir la marche sur un fil avec un balancier jusqu'à une hauteur de 70 cm. Un formidable défi pour chaque participant-es.

#### Tarif 2h

jusqu'à 8 pers.	640 €
de 9 à 12 pers.	840 €
de 13 à 16 pers.	1120 €
de 17 à 20 pers.	1300 €

**Une session de 4h** (2h le matin et 2h l'après-midi), permettra aux participant-es d'atteindre 1,5 à 2 m de haut. Un vrai challenge qui laissera des traces dans l'entreprise.

Suite à cette découverte certain-es souhaiteront probablement se préparer pour la traversée du canal de Bruxelles organisée deux fois par an. Ils-elles inviteront leurs collègues, ébahis et admiratifs. Ils-elles deviendront la fierté de l'entreprise. Le challenge est réalisable après une semaine de stage.

#### Tarif 4h

jusqu'à 8 pers.	960 €
de 9 à 12 pers.	1200 €
de 13 à 16 pers.	1600 €
de 17 à 20 pers.	1800 €

### Assurances

Le Centre Européen de Funambulisme est couvert par sa propre RC. Les participant-es doivent être couvert-es par leur entreprise.

Nous proposons 2 lieux en fonction du temps atmosphérique et des disponibilités :

- Nos installations permanentes dans le parc de **Tour & Taxis**,
- La **Gare Maritime** de Tour & Taxis (+100 €/h). Deux ou trois slacklines seront installées dans la largeur de la Gare Maritime.

### Quelques informations

Un-e formateur-ice encadre 8 à 12 personnes. À partir de 13 personnes, 2 formateur-ices sont nécessaires. Nos installations peuvent accueillir 20 participant-es maximum simultanément. Elles sont situées dans le magnifique site de Tour & Taxis, au grand air dans le parc ou dans la majestueuse Gare Maritime. Le prix inclut l'installation et la location du matériel.



### Rencontrez le formateur!

Champion de l'innovation pédagogique en arts du cirque, Vincent Wauters fonde l'École de Cirque de Bruxelles en 1981. Il prospecte tout azimut, crée des ponts avec les écoles de cirque de Montréal, Moscou, Kiev, Amsterdam, Paris, ... Il entretient des partenariats de recherche avec les universités, UCL, ULB, Paris 3, Limerick (Ir), Tampere (Fi) et avec la Commission Européenne.

Artiste de cirque, pendant les années 80 et 90, il parcourt la Belgique, l'Europe et le Québec avec la troupe « Le Cirque de Trottoir ». Initiateurs du cirque contemporain, ils seront les premiers artistes du Cirque du Soleil (1984).

Il découvre en 2008, le funambulisme. Pour lui, c'est la révélation.

Quand il aime, il partage.

En 2010, Vincent Wauters crée le Centre Européen de Funambulisme. Accueilli à Tour & Taxis, des partenariats s'ouvrent en Belgique et en Europe avec le réseau des écoles de cirque, les festivals d'arts du cirque et de la rue, les universités, les écoles supérieures et les entreprises.

Accompagné de son équipe, il vous fera découvrir la magie du funambulisme.



TOUR & TAXIS



Contact · info@centrefunambule.eu · +32 475 75 17 23